

Dr Michel Coletti

Soignez-vous par les Vitamines

Référence : 5874

Editions de Vecchi 1984 172 pages in8. 1984. broché. 172 pages. Ce livre présente les différentes vitamines une par une en commençant par un aperçu historique. Il explique leurs bienfaits pour la santé et leur mode d'action dans l'organisme et fournit des conseils pratiques pour leur utilisation notamment via un tableau récapitulatif de la teneur des aliments en vitamines et des exemples de menus journaliers

Commentaire : Bon état couverture légèrement usagée

Année

1984

Prix : **10,00 €**

Cet article vous est proposé par :

Maison Vallon Librairie

maisonvallonlibrairie@gmail.com

Tél. 07 46 22 77 51

<https://v5.livre-rare-book.net/fr/livres/31424634-5874>