

Walford (Roy)

La vie la plus longue , traduit de l'américain par Jean-Daniel Katz - préface du professeur Jean Dausset

Référence : 32963

Robert Laffont , La Fontaine des Sciences Malicorne sur Sarthe, 72, Pays de la Loire, France 1984 Book condition,
Etat : Bon broché grand In-8 1 vol. - 271 pages

Commentaire : quelques figures 1ere traduction en français "Contents, Chapitres : Comment concevoir la longévité - Longue marche de la gérontologie - Les hiéroglyphes du vieillissement - Mes théories préférées - La sous-nutrition - Mets-toi au frais Mathusalem - Etat actuel de l'art de prolonger la vie - Percées médicales possibles - Evolution vers une société longévitable - Appendices : Valeurs nutritives des aliments - Menus et recettes - Notes - Roy Lee Walford (29 juin 1924, San Diego, Californie 27 avril 2004) est un médecin américain, pionnier dans l'étude de la longévité. Il est mort à l'âge de 79 ans d'un arrêt respiratoire, complication d'une sclérose latérale amyotrophique (maladie de Lou Gehrig). Il était un des plus fervents défenseurs de la restriction calorique comme méthode pour accroître la longévité et améliorer la santé. Le Dr. Walford est connu pour avoir découvert que des souris de laboratoire, nourries avec un régime restreignant leur apport calorique de 50 % mais qui assure les besoins nutritionnels peuvent aller jusqu'à doubler leur espérance de vie. - Le Dr. Walford fut l'un des huit membres de l'équipage qui furent "scellés" à l'intérieur de Biosphère 2 où ils vécurent du 26 septembre, 1991 au 26 septembre, 1993. Le Dr. Walford était le médecin de l'équipage. Pendant son séjour dans Biosphère 2, l'équipage a constaté qu'ils ne pourraient pas cultiver autant de nourriture que prévu, le Dr. Walford a convaincu l'équipage de suivre son régime de restriction calorique.. On raconte que ce régime produisit de spectaculaires pertes de poids et améliora l'état de santé.. Walford est l'auteur de plusieurs livres, et il a fait le point sur ses convictions diététiques dans le bestseller Un régime de longue vie (1987) traduction de The 120-Year Diet (1986) - réédité en 2000 uniquement en anglais sous le titre Beyond the 120-Year Diet. En outre, il a publié au moins 340 articles scientifiques, principalement à propos du vieillissement biologique. (source : Wikipedia)" 2 dernières pages cornées, sinon bon état général

Année

1984

Prix : **6,00 €**

Cet article vous est proposé par :

Librairie Internet Philoscience
philoscience@wanadoo.fr
7, rue Gambetta
72270 Malicorne-sur-Sarthe
France

<https://v5.livre-rare-book.net/livres/5472375-32963>