

Adler (Bill) and Ross (Sayre) - Charles Berry

L'entrainement physique des cosmonautes - La culture physique des cosmonautes , traduit de l'anglais par Charles Spivak, préface du docteur Charles Berry (Astronaut Exercice Book)

Référence : 68714

Editions Dargaud S.A. Malicorne sur Sarthe, 72, Pays de la Loire, France 1969 Book condition, Etat : Bon broché, sous couverture à rabats éditeur illustrée de figures In-8 1 vol. - 162 pages

Commentaire : nombreuses illustrations en bleu et blanc dans le texte 1ere traduction en français Contents, Chapitres : Avant-propos, introduction - 1. Les cosmonautes - 2. Gymnastique : Exercices de mise en train - Les tours d'adresse ou d'acrobatie - Cheval en largeur - Les sauts gymniques - Les barres parallèles - La barre fixe - Les anneaux - L'acrobatie au trampoline - 3. Isométrie et isotonie - 4. Sports infimes pliures sur les bords de la couverture qui est tres legerement jaunie sans gravité, sinon bon état, intérieur propre

Année

1969

Prix : **8,00 €**

Cet article vous est proposé par :

Librairie Internet Philoscience

philoscience@wanadoo.fr

7, rue Gambetta

72270 Malicorne-sur-Sarthe

France

<https://v5.livre-rare-book.net/fr/livres/5472375-68714>