

Arden (John Boghosian)

Améliorer sa mémoire pour les nuls - Boostez vos capacités de mémorisation ! , Traduction et adaptation de Christophe Billon

Reference: 76033

First Editions , Pour les Nuls Malicorne sur Sarthe, 72, Pays de la Loire, France 2008 Book condition, Etat : Très Bon broché, sous couverture imprimée éditeur noire et jaune, illustrée d'un cerveau en couleurs petit In-4 1 vol. - 334 pages

Comment: 1ere traduction en français Contents, Chapitres : A propos des auteurs, dédicace, remerciements, sommaire, xvi, Texte, 318 pages - Introduction - 1. Comprendre le fonctionnement de la mémoire : Cultiver sa mémoire - Chasser ces mythes sur la mémoire - Découvrir comment notre cerveau fonctionne pour se souvenir - Bien se nourrir pour mieux se souvenir - Des suppléments diététiques pour votre mémoire - Eviter les substances nocives - Etre zen pour mieux se souvenir - 2. Préserver sa mémoire : Trucs et astuces pour se souvenir - Remédier à son manque de mémoire - Garder une excellente mémoire en vieillissant - 3. Exercer sa mémoire tous les jours : Une mémoire pour l'école - Une mémoire performante pour la vie professionnelle - Réussir un examen - Se souvenir des personnes - Graver dans sa mémoire des dates et des séries de chiffres importantes - Préserver sa mémoire dans un monde trépidant - 4. Les dix commandements : Dix meilleurs moyens d'améliorer sa mémoire - Dix questions fréquentes sur la mémoire - Dix sites Web sur la mémoire - Index bel exemplaire, tres frais

Year 2008

Price: **€8.00**

This item is offered by:

Librairie Internet Philoscience
philoscience@wanadoo.fr
7, rue Gambetta
72270 Malicorne-sur-Sarthe
France

<https://v5.livre-rare-book.net/livres/5472375-76033>