

Abrassart (Jean-Louis)

Les techniques du toucher Shiatsu

Référence : 80773

Editions Ellébore , Les Chemins du Corps Malicorne sur Sarthe, 72, Pays de la Loire, France 1996 Book condition, Etat : Bon broché, sous couverture imprimée éditeur blanche, illustrée d'une photographie en couleurs grand In-8 1 vol. - 275 pages

Commentaire : très nombreuses illustrations dans le texte, photographies en noir et blanc et figures 1ere édition, 1996 Contents, Chapitres : Préface - 1. Médecine orientale : Les principes de la médecine orientale - Les notions de base de la médecine orientale - Le Shiatsu, technique anti-stress - L'énergie Tchi - Yin et Yang - Les constitutions Yin et Yang - Les différentes énergies - Les trois foyers - La loi des cinq éléments - Les méridiens d'acupuncture - La circulation d'énergie - L'action du Shiatsu - 2. Principes du Shiatsu : Historique - Le Shiatsu, technique de rééquilibrage énergétique - La pression Shiatsu - Positions des mains - L'enchaînement de Shiatsu - Conseils pratiques - 3. Exercices pratiques : Comment pratiquer vos séances (Face arrière du corps - Face avant du corps) - Quelles difficultés rencontrez-vous ? - Fiche de pratique - Bibliographie couverture à peine jaunie avec d'infimes traces de pliures aux coins des plats, intérieur sinon frais et propre, cela reste un bon exemplaire

Année

1996

Prix : **15,00 €**

Cet article vous est proposé par :

Librairie Internet Philoscience

philoscience@wanadoo.fr

7, rue Gambetta

72270 Malicorne-sur-Sarthe

France

<https://v5.livre-rare-book.net/fr/livres/5472375-80773>