

Collectif

**Les dossiers pratiques Hors-Série n°3- Le guide santé 2002-
Sommaire: Rester jeune- Le sport et la santé- Tout pour bien
passer l'hiver- Les bases de l'alimentation santé- Quand l'hiver
vous prend en grippe- Maux de tête- Les secrets du sommeil-
etc.**

Référence : RO30340438

Robert Lafont. 2002. In-8. Broché. Etat passable, Coins frottés, Dos satisfaisant, Papier jauni. 128 pages.. . .
Classification Dewey : 70.49-Presse illustrée, magazines, revues

Commentaire : Sommaire: Rester jeune- Le sport et la santé- Tout pour bien passer l'hiver- Les bases de l'alimentation
santé- Quand l'hiver vous prend en grippe- Maux de tête- Les secrets du sommeil- etc. Classification Dewey : 70.49-
Presse illustrée, magazines, revues

Année 2002

Prix : **19,80 €**

Cet article vous est proposé par :

Le-livre.fr / Le Village du Livre

serviceclient@le-livre.fr

Tél. 05 57 411 411

ZI de Laubardemont

33910 Sablons

France

<https://v5.livre-rare-book.net/fr/livres/5472496-RO30340438>