

Collectif

Forme & santé - Hors série, Vaincre le stress-Sommaire: Stress et anxiété, de quoi parle-t-on?- Mieux comprendre le stress et l'anxiété- lorsque le stress devient une maladie- stress et anti-stress, le jeu de 10- éliminer le stress de votre mode de vie- r

Référence : RO30359313

Service international de presse. Non daté. In-8. Broché. Etat passable, Coins frottés, Dos frotté, Papier jauni. 122 pages. Quelques rousseurs. Légères pliures. Nombreuses photos en noir et blanc, in texte.. . . Classification Dewey : 70.49-Presses illustrées, magazines, revues

Commentaire : Sommaire: Stress et anxiété, de quoi parle-t-on?- Mieux comprendre le stress et l'anxiété- lorsque le stress devient une maladie- stress et anti-stress, le jeu de 10- éliminer le stress de votre mode de vie- retrouver son calme intérieur, les méthodes-etc. Classification Dewey : 70.49-Presses illustrées, magazines, revues

Prix : **24,90 €**

Cet article vous est proposé par :

Le-livre.fr / Le Village du Livre

serviceclient@le-livre.fr

Tél. 05 57 411 411

ZI de Laubardemont

33910 Sablons

France

<https://v5.livre-rare-book.net/fr/livres/5472496-RO30359313>