

Worall Thomson Antony Govindji Azmina

Les meilleures recettes pour diabétiques 100 RECETTES SANTE vraiment délicieuses

Référence : 15344 | ISBN : 2894552742

Guy Saint-Jean Editeur, 29 Mars 2013 - EPUISE - Grand in-8, broché, couverture rempliée souple glacée ill (cakes) 143 pages-1 ff illustrée à pp, fort index sur trois colonnes in fine, très bel exemplaire.

Commentaire : On croit généralement que les diabétiques doivent éliminer le sucre et consommer des repas préparés avec des aliments nutritifs mais fades. Mais il est tout à fait possible de se régaler malgré le diabète en observant quelques principes simples. Ce magnifique ouvrage offre 100 délicieuses recettes créées par un chef réputé atteint du syndrome X, une affection qui peut dégénérer en diabète. Chaque plat a été soigneusement vérifié par une diététiste spécialisée en diabète - et c'est là le point fort de l'ouvrage -, mais ces recettes sont tellement tentantes qu'elles pourraient fort bien passer pour des recettes " ordinaires " ! Vous trouverez dans ce livre: de l'information sur les symptômes de la maladie et les facteurs qui peuvent l'influencer ; plus de 100 recettes délicieuses, faciles à préparer et parfaitement adaptées à votre état de santé ; des conseils culinaires et des recommandations essentielles concernant votre alimentation, votre liste d'épicerie et le style de vie à privilégier ; les résultats des plus récentes recherches sur le diabète.

Très Bon

Etat à Neuf

Mise à jour du Samedi 27 Juin 2026. Paiement

PayPal immédiat, Mondial Relay pour : France, Allemagne, Autriche, Belgique, Espagne, Italie, Portugal, Luxembourg, Pays-Bas, Pologne (Communiquer votre point ou locker si connu). Une participation supplémentaire peut être demandée pour les colis lourds hors France où les envois compris entre 5 et 25 kg sont dégressifs : 2 à 4 kilogrammes - 7.99 / 5 à 10 kg - 15.99 / 15 -25 kg - 25.99. Certaines de nos collections (Vian, Céline, Camus (...)) peuvent être expédiées en Franco de port. Pour l'international hors Europe (Suisse, Canada, Japon, Etats-Unis, les frais d'expéditions peuvent varier selon le poids (mise à jour : 1 juin 2026).

Prix : **30,00 €**

Cet article vous est proposé par :

Artlink

librairie@gmail.com

Tél. +33 47 78 70 476

<https://v5.livre-rare-book.net/livres/5472998-15344>