

Abrassart (Jean-Louis)

Réflexologie plantaire. Massages reflexes pour améliorer votre santé et diminuer vos tensions.

Référence : 20779 | ISBN : 2868985890

Ellébore - Les chemins du corps, 2007. In-8, broché, 279 pp - 25 figures anatomiques, cartes de pratique in fine. Excellent état. Epuisé.

Commentaire : La réflexologie est une méthode originale de massage de certaines parties du corps, elle a pour effet de provoquer des réactions de rééquilibrage du fonctionnement des organes. La plus connue est celle qui agit sur les pieds : la réflexologie plantaire. Si le mécanisme physiologique en est encore mal connu, l'action bienfaisante sur la santé et le bien-être qu'elle procure sont maintenant largement avérés. Le premier effet de ce massage réflexe est de favoriser la détente et d'améliorer la vitalité. La correspondance entre certaines zones du corps et les organes internes activée par le massage réflexe permet de stimuler les grandes fonctions de l'organisme : respiration, digestion, élimination, etc. C'est une technique facile à assimiler et à pratiquer sur soi-même, elle ne nécessite aucun appareillage ou condition particulière, mais simplement l'acquisition d'une certaine sensibilité à la technique. Ce livre vous permettra d'en acquérir les principes et la pratique. Avec un peu de persévérance et d'application, vous obtiendrez des résultats rapides et durables, bénéfiques pour votre forme et votre santé. Mise à jour du Samedi 27 Juin 2026. Paiement PayPal immédiat, Mondial Relay pour : France, Allemagne, Autriche, Belgique, Espagne, Italie, Portugal, Luxembourg, Pays-Bas, Pologne (Communiquer votre point ou locker si connu). Une participation supplémentaire peut être demandée pour les colis lourds hors France où les envois compris entre 5 et 25 kg sont dégressifs : 2 à 4 kilogrammes - 7.99 / 5 à 10 kg - 15.99 / 15 - 25 kg - 25.99. Certaines de nos collections (Vian, Céline, Camus (...)) peuvent être expédiées en Franco de port. Pour l'international hors Europe (Suisse, Canada, Japon, Etats-Unis, les frais d'expéditions peuvent varier selon le poids (mise à jour : 1 juin 2026).

Prix : **23,00 €**

Cet article vous est proposé par :

Artlink

librairie@gmail.com

Tél. +33 47 78 70 476

<https://v5.livre-rare-book.net/fr/livres/5472998-20779>